



## Regain Biodiversité

Lettre d'information numéro 2

Automne 2023



*Le retour du rouge gorge et son doux gazouillis marque les calmes journées d'automne dans nos jardins.*

### Bonjour à toutes et à tous

La tempête Ciaran a été catastrophique en Bretagne. Nous espérons sincèrement, sans trop y croire malheureusement, que les dégâts chez toutes et tous n'ont pas été trop importants. De très nombreux arbres, certains très anciens, sont arrachés ou brisés dans nos jardins comme ailleurs et nous laissent désemparé(e)s. La phase de clarification des débris, branchages et troncs a débuté mais sera longue. La solidarité locale permet de se sentir un peu moins seul(e)s devant l'ampleur des travaux à mener, avant de passer à une étape de restauration, réaménagement, replantations. La solidarité dans notre réseau Regain peut aussi se mettre en place à cette occasion. N'hésitez pas à faire appel à nous pour relayer vos besoins en matériel ou autre et également transmettre vos disponibilités de matériel et pour plus tard de plants, boutures, etc... pour le réaménagement.

On se serait bien passé de cette occasion, mais dans cette période où une masse importante de bois sera tronçonnée vous pouvez penser à constituer quelques tas de bois (**fiche**) que vous laisserez en place pour les prochaines années, tas de bois en milieu humide et tas de bois en milieu sec, qui constitueront des habitats distincts pour la faune des invertébrés mais aussi des refuges pour les petits mammifères, les reptiles et les batraciens. C'est aussi l'occasion de mettre en place les haies sèches (**fiche**) avec les petits branchages qui sont à la fois des structures permettant de morceler l'espace du jardin et de créer des habitats pour d'autres espèces, tout en produisant lentement du compost.

N'hésitez pas à nous contacter sur l'adresse mail [regain.biodiversite@bretagne-vivante.org](mailto:regain.biodiversite@bretagne-vivante.org).

Bon courage à toutes et tous.

### Actus des groupes locaux

Plusieurs antennes locales de Bretagne Vivante ont constitué des groupes de bénévoles autour du programme Regain. C'est à partir de ces groupes que s'organisent les visites des jardins inscrits dans le territoire concerné par les actions de l'antenne, mais aussi les différentes activités liées, participation à des évènements, présentations/conférences sur Regain et la biodiversité, ateliers d'apprentissage de la reconnaissance des espèces, etc...

Découvrez [ici](#) les activités récentes et l'actualité des groupes : Rance-Emeraude, Trégor-Goélo, Morlaix, Brest ; Douarnenez, Quimper-Pays Bigouden, Quimperlé, Brocéliande-Ianvaux, Vannes, Loire-Atlantique.



### Point d'étapes sur les campagnes d'observations d'espèces indicatrices en cours

Cet été nous avons lancé les campagnes ciblées de quelques espèces phares de type « Wanted » :

Le **grillon champêtre** a été signalé dans 4 jardins (Redon, Plouhinec, Tréogat, Ancenis)

Le **hérisson** a été signalé dans 5 jardins (Garlan, Ploubazlanec, Ancenis, Paimpol, Plouhinec)

Le **perce oreille** a été signalé dans 4 jardins (Brest, Redon, Ploubazlanec, Plouhinec)

Il n'est bien sûr pas trop tard pour signaler la présence de ces espèces dans votre jardin. Nous ferons le bilan final de l'année au prochain numéro de la newsletter vers janvier prochain. Pour une question de méthode, nous vous invitons à le faire si vous en avez observé : en effet, pour tester une évolution future de la présence de ces espèces dans les jardins Regain, nous considérerons que les jardins qui n'auront pas transmis d'observation n'auront effectivement pas observé l'espèce en 2023 (bien sûr ce n'est pas parce que l'espèce n'a pas été vue qu'elle était absente du jardin, mais cela permet au moins de faire le bilan assez précis des présences).



### Les nouvelles fiches et campagnes d'observations :

La **mante religieuse** une espèce du sud qui gagne peu à peu la Bretagne nord.

Le **talitre des jardins**, un crustacé

amphipode exotique terrestre en  
extension rapide en Bretagne)

## ***Petites chroniques naturalistes dans nos jardins Regain***

Dans cette rubrique, de type « courrier des  
lecteurs » chacune et chacun peut partager  
ses observations d'espèces, ses anecdotes,  
présenter des aménagements réalisés pour  
la faune et la flore, poser des questions...

**Vous avez la parole !**

**Premières chroniques [ici](#).**

© photo C. Hily

### **Le réseau s'agrandit !**

#### **Le cap symbolique des 100 jardins inscrits a été franchi le 8 novembre 2023 🇫🇷**

Depuis début juillet 35 jardins ont rejoint notre  
réseau (liste ci-dessous) !

**Bienvenue à toutes et tous !**

**Nom du jardin**

**Commune ([voir carte ici](#))**

1	Park Tronant et Od Joge	Pleubian
2	Herbes vagabondes	Moëlan sur mer
3	Jardin-Forêt Brèche Verte	Saint-Agathon
4	Flo & Arno	Cesson-Sévigné
5	KerÖzen	Moëlan-sur-Mer
6	La clairière	Moëlan-sur-Mer
7	Yannick et Françoise	Pleudihen-sur-Rance
8	Villa Anne et Julie du Plessis de Grenedan	Ménéac
9	Le refuge de Bel Air	Le Quillio
10	Le Saut du Chat	Lannion
11	Chemin du paradis	Sérent
12	Le Moulin des Hironnelles	Pluvigner
13	Pors Even	Ploubazlanec
14	Le jardin des 1001 graines	Chatelaudren-Plouagat
15	Jardin bosquet	Ploezal
16	Kersuat Bihan	Lanrivoaré
17	Rue du pont	Plancoet
18	Rucher de Clecunan	Brest
19	Gouezou Bras	Sizun
20	Rozegat	Plougastel Daoulas
21	Arc en ciel	Treverec
22	Jardin des Ribinous	Guimaëc
23	Les Bruyères	Saint Cast le Guildo
24	Jardin Thomas	Penestin
25	Serrejevoile	Morlaix
26	La Source de Kimia	Plongonven
27	Les deux chênes	St Domineuc
28	Mimosas	Vannes
29	Ti gwenn	Morlaix
30	La Hautière	La Vicomté sur Rance
31	Le Bois Laurent	Couëron
32	Les salamandres	Plouguenast
33	Le courti denâché	Arradon
34	Anonyme	Plounéour Ménez
35	Les pierres bleues	Haute Indre

**Le total de la superficie des 102 jardins et espaces Regain inscrits au 14 novembre 2023 est de 81 hectares !**



© photo C. Hily

81 hectares..... correspondent, à peu près, aux superficies de l'île Molène et de l'île Cézembre réunies.....

## Les inventaires naturalistes

### Les nuits Regain

« Inventaires des papillons de nuit dans le Trégor Goélo » *par Patrick Larinier* ([Lien ici](#))

### Projet 2024 : inventaire des libellules des mares Regain

La sortie ces derniers jours de « l'Atlas des libellules de la

Bretagne à la Vendée » dont tous les adhérents ont été informés, est l'occasion de se mettre dans l'ambiance et de s'informer bien au chaud pendant l'hiver grâce à ce superbe ouvrage issu des observations des adhérents de Bretagne Vivante, pour être motivé au printemps prochain à se lancer dans l'inventaire des espèces présentes dans nos mares et zones humides des jardins Regain. Beau cadeau de Noël en perspective ! Nous reviendrons bien sûr plus tard sur ce projet. En attendant il est encore possible de récolter des exuvies au cours de nos travaux d'entretien hivernaux des végétaux et autres structures à proximité, voire d'observer des larves lors de l'entretien automnal et hivernal (par temps doux) des mares (bien sûr, observation rapide avant de les remettre « bien au chaud » dans leur mare). Ces premières éventuelles observations pourront déjà donner quelques pistes sur les familles d'odonates présentes dans les mares en 2023. Les documents disponibles [ici](https://doris.ffessm.fr/Especies/Anisoptera-sous-ordre-larves-Larves-de-libellules-vraies-2872) et sur le site doris (<https://doris.ffessm.fr/Especies/Zygoptera-sous-ordre-larves-Larves-de-demoiselles-2871>) aident à reconnaître les exuvies et larves des principales familles.



Un dragon dans mon jardin !  
Les salamandres déambulent  
les premières nuits pluvieuses  
d'automne...  
(<https://undragon.org/projet/>)



## Ajustement de la charte

Suite directe de la question abordée dans la première rubrique de la FAQ, le texte de trois des points a été ajusté pour éviter des malentendus qui pouvaient faire hésiter un nombre non négligeable de personnes à s'engager dans la démarche Regain. Comme cela avait été convenu dès le départ dans les réunions du groupe régional, nous sommes encore en phase de test pour valider l'ensemble de la démarche et il est donc logique que quelques ajustements et évolutions se mettent en place avec le retour de notre expérience de 2 ans maintenant.

**1** - Pour éviter un débat et des questions sans réponses sur les « espèces autochtones et exotiques » nous avons fait le choix de privilégier des plants sur des critères de rôle écologique (fonctionnel) favorables à l'écosystème du jardin.

La nouvelle phrase est la suivante :

**Dans mon choix de plantations je privilégie les espèces**

## **favorables à la faune (mellifères, à graines, etc...).**



**2** - Sur la question des espèces indésirables la phrase de la première version conduisait à trop d'incompréhension et était contreproductive car elle provoquait assez souvent un rejet du programme Regain d'emblée (liée à la prolifération des limaces, des punaises et autres moustiques) (voir la FAQ de la première Newsletter), alors que les personnes étaient volontaires pour accueillir la biodiversité dans leur jardin. Pour simplifier et être moins impératif nous avons retenu une phrase plus simple qui est une direction à prendre pour limiter l'intervention humaine dans la régulation des espèces indésirables lorsqu'elles sont en surnombre et créent des déséquilibres et des désagréments notoires. Avec le temps ces proliférations, signes d'un déséquilibre dans l'écosystème du jardin peuvent être évitées par des actions en amont.

La nouvelle phrase est la suivante :

**Je gère mon jardin pour faciliter une régulation naturelle des espèces indésirables.**



**3** - Enfin une très légère modification intervient dans le paragraphe sur gestion des végétaux, dans lequel nous avons enlevé le « Si » inutile au début car sauf si on se trouve dans un espace en libre évolution tous les jardins ont des actions de taille, tonte, etc...

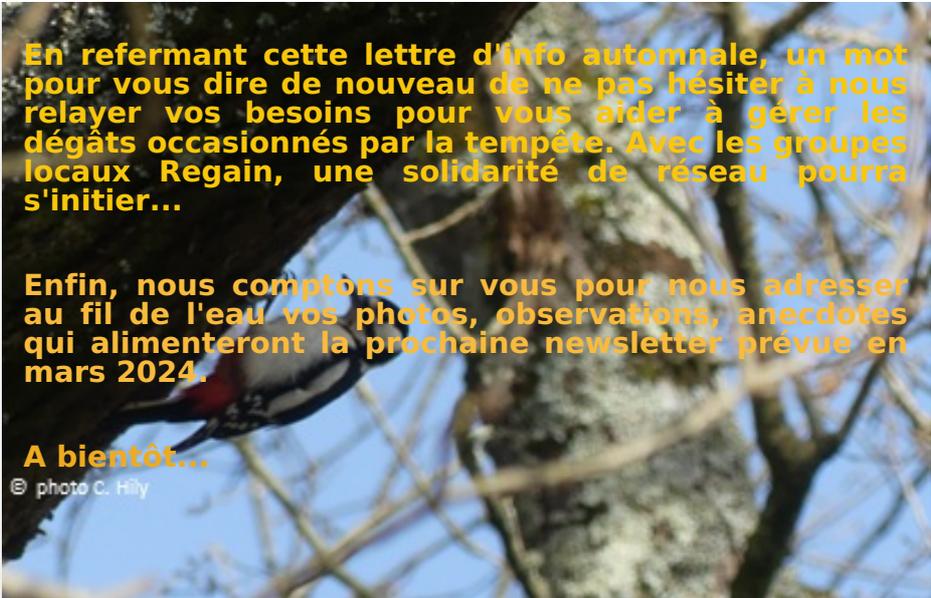
Ce qui donne :

**Je réalise les actions de tonte, fauche et taille selon une rotation et fréquence raisonnées pour permettre la nidification des oiseaux, la reproduction de la petite faune et celle des plantes hôtes et mellifères.**



## **Financement de Regain par l'Office Français de la Biodiversité (OFB) pour deux années :**

La convention avec l'OFB est en cours de signature et les actions pourront bientôt démarrer. Il est prévu d'ores et déjà une contribution pour équiper les groupes Regain de supports et contenus pour les stands et animations (l'équivalent d'un stand par département). Ce financement permettra également de proposer des formations à la fois pour les pratiques et aménagements dans le jardin, et pour l'identification des espèces. Enfin ce financement permettra l'implication de quelques salariés de Bretagne Vivante, à la fois pour aider les bénévoles à la coordination du projet, mais aussi pour les formations et la recherche de structures partenaires pour implanter le projet au-delà des jardins des particuliers, vers les collectivités et les établissements publics et semi-publics.

A photograph of a woodpecker perched on a tree branch, with its beak pointed towards the camera. The background shows bare tree branches against a clear blue sky.

En refermant cette lettre d'info automnale, un mot pour vous dire de nouveau de ne pas hésiter à nous relayer vos besoins pour vous aider à gérer les dégâts occasionnés par la tempête. Avec les groupes locaux Regain, une solidarité de réseau pourra s'initier...

Enfin, nous comptons sur vous pour nous adresser au fil de l'eau vos photos, observations, anecdotes qui alimenteront la prochaine newsletter prévue en mars 2024.

**A bientôt...**

© photo C. Hily

Rédaction du texte et docs : Christian Hily  
Relecture, maquettage, mise en forme : Chantal Hily-Mazé  
Contact newsletter : [christian.hily@gmail.com](mailto:christian.hily@gmail.com)  
15 novembre 2023

Programme Regain biodiversité  
Bretagne Vivante  
<https://www.regain-biodiversite.bretagne-vivante-dev.org/>

**Coordination**  
Christian Hily et Lara Weisse

Mail:  
[regain.biodiversite@bretagne-vivante.org](mailto:regain.biodiversite@bretagne-vivante.org)

Si vous ne voulez plus recevoir cette newsletter  
[cliquez ici pour vous désinscrire](#)