



Regain Biodiversité

Lettre d'information numéro 3

Mai 2024



c'est le printemps

Bonjour à toutes et à tous

Voici enfin cette troisième newsletter Regain qui, désolé, a mis un peu plus de temps que prévu à être finalisée. Comme vous le verrez, notre programme se développe et notre réseau de jardins pour la biodiversité s'élargit rapidement, répondant à une attente et à un besoin d'agir pour tenter d'aider les espèces non humaines proches de nos habitations, à se maintenir malgré tout, et regagner peut-être un peu d'espace dans lequel elles pourront tout simplement vivre leur vie. Notre action devient de plus en plus importante et prendra plus de poids, alors que les nouvelles décisions politiques de ce printemps, cédant aux pressions des lobbies agro-industriels, conduisent à un recul catastrophique sur les mesures obtenues ces dernières années pour la conservation des zones humides, des haies et du bocage, des limitations des pesticides... Ce printemps, qui peine à s'épanouir, avec une météo capricieuse dans un contexte climatique bouleversé, doit cependant nous motiver pour agir encore plus et faire savoir que l'on

agit, chacun à notre niveau et avec nos moyens, mais ensemble, pour aider nos colocataires sauvages de nos jardins.

Le réseau Regain s'agrandit !

Nous avons le plaisir de vous informer que nous avons passé le cap des 154 jardins inscrits ! 52 jardins supplémentaires depuis la dernière newsletter soit 101 hectares de jardins Regain. Bienvenue à tous ces nouveaux jardins !

La dynamique et l'intérêt pour le projet Regain s'amplifient au fil de la communication menée en interne à Bretagne Vivante au niveau des réunions d'antennes locales en particulier, mais aussi en communication externe via des médias, conférences et participations à des événements locaux liés à la nature et à la biodiversité. Les adhésions s'élargissent également avec plusieurs jardins collectifs ou jardins partagés, un camping et des contacts vers des jardins d'associations, mais aussi d'espaces verts autour de Biocoop... Projet également pour la labellisation Regain du jardin du Conservatoire Botanique National de Brest.

Communication sur le programme Regain dans les médias



Radio : Une interview présentant le programme Regain a été donnée par Christian Hily à la radio associative Corlab, dans le cadre de leur émission « Biodiversité on air » et du financement du programme Regain par l'Office français de la Biodiversité (OFB).

La Coordination des Radios Locales et Associatives de Bretagne (CORLAB) fédère **20 radios locales et associatives bretonnes** non-commerciales, travaillant à l'information locale et à l'animation culturelle, sociale et économique des territoires.

« Biodiversité on air » est un magazine hebdomadaire de leur radio. Un numéro spécial « Biodiversité dans son jardin » intègre l'interview sur

Regain après une première partie sur les mares avec Eau et Rivières de Bretagne. L'émission est disponible en podcast sur le lien suivant <https://soundcloud.com/economie-autrement/biodiversite-on-air-43-biodiversite-en-ville-ou-on-est-on>

D'autres sujets sont particulièrement intéressants pour nous autres jardiniers et jardinières, dont les deux derniers numéros : le 48 sur les vers de terre et le 49 sur la mulette perlière... N'hésitez pas à écouter ces podcasts très instructifs.

Presse écrite locale : Des articles dans la presse locale ont été publiés dans le cadre des activités du groupe du Trégor-Goélo à la réserve Paul Lapicque à l'initiative de Patrick Larinier fin 2023.

Plus récemment, dans le cadre des activités du groupe Quimper Pays Bigouden à l'initiative de Caroline Chéné et de Bernard Trébern. Voir les articles : [Ouest France](#) et [Le Télégramme](#).

Actus des groupes locaux

Plusieurs antennes locales de Bretagne Vivante ont constitué des groupes de bénévoles autour du programme Regain. Après Brest, Morlaix, Rance-Emeraude, Trégor-Goélo, Redon et Nantes, les antennes de Quimper, Douarnenez, Broceliande-Lanvaux, Vannes, Quimperlé et Ancenis ont désormais leur groupe local Regain. C'est à partir de ces groupes que s'organisent les visites des jardins inscrits dans le territoire concerné par les actions de l'antenne, mais aussi les différentes activités liées, participation à des événements, présentations/conférences sur Regain et la biodiversité, ateliers d'apprentissage de la reconnaissance des espèces, etc...

Découvrez [ici](#) les actualités rédigées par les coordinatrices et coordinateurs des groupes.



Les campagnes d'observations d'espèces indicatrices en cours

Cet été nous avons lancé les campagnes ciblées de quelques espèces phares de type « Wanted » :

Le grillon champêtre , le hérisson, le perce oreille, le talitre des jardins, la mante religieuse.

Cet inventaire est "permanent" donc n'hésitez pas, continuez à nous transmettre vos observations, avec notamment la reprise d'activité des hérissons, en attendant celle des grillons et des mantes religieuses dans quelques semaines.

Les nouvelles fiches et campagnes d'observations :



L'ail triquètre (*Allium triquetrum*)

Nous sommes nombreux à voir notre jardin plus ou moins envahi par l'ail triquètre. Pour mieux connaître cette espèce et savoir comment gérer sa prolifération, consultez sur notre site internet ([lien direct ici](#)) la fiche rédigée par le Conservatoire Botanique National de Brest.



Construire un nid pour les bourdons

Les bourdons sont essentiels dans la pollinisation de nombreuses plantes. Menacés par les pesticides et manquant bien souvent de sites appropriés pour faire leur nid, vous trouverez dans cette nouvelle fiche du site Regain ([lien direct ici](#)) une fiche pour construire un nichoir pour les trois espèces les plus communes fréquentant nos jardins.

Petites chroniques naturalistes dans nos jardins Regain

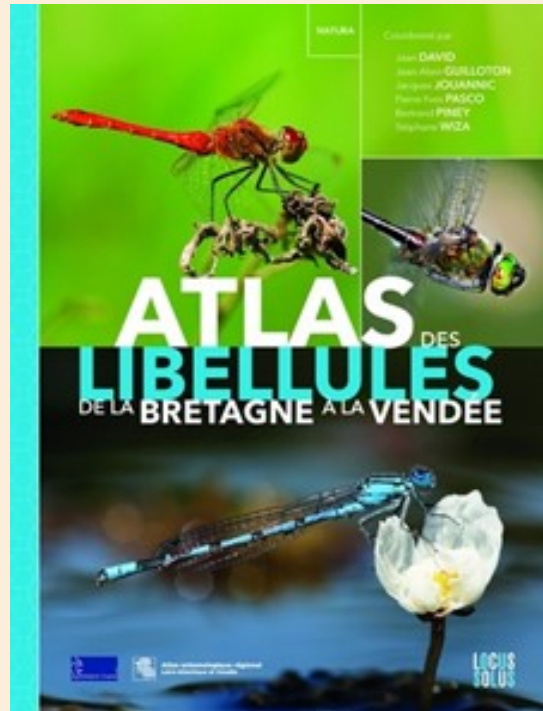
Dans cette rubrique, de type « courrier des lecteurs » chacune et chacun peut partager ses observations d'espèces, ses anecdotes, présenter des aménagements réalisés pour la faune et la flore, poser des questions...

Vous avez la parole ! [ici](#).

Les inventaires naturalistes avec Regain

Projet 2024 : inventaire des libellules des mares dans les espaces Regain

Nous vous proposons de profiter de la sortie de l' « Atlas des libellules de la Bretagne à la Vendée » réalisé par Bretagne Vivante et l'association AER (Atlas Entomologique Régional (Nantes)), pour mieux connaître les espèces qui fréquentent les zones humides de nos jardins. Dès à présent plusieurs espèces ont produit des imago (formes adultes volantes) que l'on peut voir voler pendant les périodes ensoleillées en milieu de journée pas trop ventée.



Outre cet atlas, plusieurs ouvrages permettent de bien identifier les espèces soit à partir des photos que vous aurez pu faire des individus posés autour de votre mare, soit des examens plus précis en ayant attrapé précautionneusement les individus avec un filet à papillon (des explications pour les identification « en main » sont données dans les ouvrages pour ne pas blesser les libellules).

A titre d'exemple trois espèces communes dans les petites mares de jardin, visibles dès avril pour les deux premières, ici à Brest dans un jardin de 400m² avec des petites mares de taille inférieure à 2m² (photos C. Hily).

- La petite nymphe au corps de feu : *Pyrrhosoma nymphula* (voir la fiche d'identification : https://www.nature22.com/odonates22/zygopteres/petite_nymphe/petite_nymphe.html)



- La libellule déprimée : *Libellula depressa* (voir la fiche d'identification : <https://doris.ffessm.fr/Especies/Libellula-depressa-Libellule-deprimee-1936>)



- L'aeschne bleue : *Aeshna cyana* (voir la fiche d'identification : https://nature22.com/odonates22/anisopteres/aeschne_bleue/aeschne_bleue.html)



Alors à vos appareils photo et autres jumelles et filet à papillon, pour un inventaire des libellules de votre mare. Nous sommes à votre disposition pour vous aider dans vos identifications ; n'hésitez pas à nous contacter et à transmettre vos photos pour avis ou confirmation !

Des nouvelles du Financement de Regain par l'Office Français de la Biodiversité OFB) pour deux années :



Le cadre du financement : Mobilisation de la société et appui aux acteurs

« L'Office français de la biodiversité a pour mission la mobilisation de l'ensemble de la société en faveur de la biodiversité. Son rôle de levier auprès des acteurs, décideurs et des citoyens doit contribuer à réduire les pressions exercées sur la faune, la flore et leurs habitats tout en multipliant les contributions positives. Pour ce faire, l'établissement entend faire monter le sujet biodiversité dans l'opinion publique et créer les conditions optimales pour favoriser l'engagement de tous. » (extrait du site web de l'OFB : <https://www.ofb.gouv.fr/mobilisation-de-la-societe-et-appui-aux-acteurs>).

Ce projet Regain-Biodiversité déposé dans le cadre ci-dessus et le financement obtenu pour les années 2024 et 2025, doit permettre d'insérer Regain-Biodiversité dans le tissu territorial breton comme outil reconnu participant aux efforts collectifs pour préserver la biodiversité en Bretagne.

Il permet de financer des temps de formation en interne Bretagne Vivante sur les modes de gestion écologique des jardins, mais aussi un vrai investissement de quelques salariés de Bretagne Vivante dans Regain avec un temps de travail dédié. Depuis la dernière newsletter, la convention étant signée, Karine Viseur, Julie Bonnenfant, Manon Dercle, Yves Le Bail, éducatrices et éducateur à la nature, avec Marie Capoulade responsable du pôle connaissance et conservation, référente salariée de Regain, ont eu du temps affecté à Regain dans leur plan de charge. La première étape est d'élaborer une présentation de Regain spécifique pour les collectivités, de manière à mettre en place des conventions particulières pour le déploiement de Regain dans les espaces verts et parcs des collectivités. Pour faire connaître et lancer des actions au niveau des collectivités les contacts seront établis dans un premier temps selon deux entrées : *via* les projets

d'Atlas de la biodiversité communaux et intercommunaux (ABC et ABI) dans lesquels Regain a toute sa place, et *via* l'Association BRUDED (le Réseau d'échange d'expériences de développement local durable mis en place entre 277 collectivités de Bretagne et Loire Atlantique).

Nous espérons que cette troisième lettre de liaison entre les participant(e)s à Regain Biodiversité de Bretagne Vivante vous aura intéressé et que ce mode de contact correspond à vos attentes, en complétant les échanges au sein des groupes locaux. N'hésitez pas à nous confier vos retours, vos souhaits de nouvelles rubriques et vos questions, à l'adresse mail regain.biodiversite@bretagne-vivante.org pour que la prochaine newsletter s'améliore...

A bientôt

Christian pour l'équipe Regain

Archives...

[Newsletter Regain N° 1](#) - [Newsletter Regain N° 2 - Lectures 2023](#)

Rédaction du texte et docs : Christian Hily

Relecture, maquettage, mise en forme : Chantal Hily-Mazé

Contact newsletter : christian.hily@gmail.com

9 mai 2024

Programme Regain biodiversité
Bretagne Vivante
<https://www.regain-biodiversite.bretagne-vivante-dev.org/>

Mail: regain.biodiversite@bretagne-vivante.org

Coordination
Christian Hily et Lara Weisse

Si vous ne voulez plus recevoir cette newsletter
[cliquez ici pour vous désinscrire](#)