

SUIVIS DES STERNES

- Ile de La Colombière -

Bilan Août 2025

Rédigé le 09/09/2025

I. Effectifs et phénologie

Le mois d'août marque la clôture de la saison de reproduction des sternes sur l'île de la Colombière pour l'année 2025. Ce bilan permet de dresser un premier état des lieux de la saison écoulée.

Comme chaque année, l'île a accueilli une colonie plurispécifique dont les effectifs varient fortement d'une saison à l'autre. Après une année 2022 exceptionnelle, puis une saison 2023 très faible, 2024 avait montré des signes encourageants de reprise. L'année 2025 s'inscrit, à l'image de 2022, comme une saison remarquable.

- Sterne pierregarin : 76 couples nicheurs ont été recensés, soit le plus fort effectif observé sur l'île au cours des dix dernières années. Au moins 58 jeunes ont pris leur envol, un résultat jugé moyen au regard du nombre de couples, mais néanmoins bien supérieur aux années précédentes.
- Sterne de Dougall : avec 29 couples nicheurs, l'île enregistre un record historique. La reproduction a été particulièrement favorable avec au moins 21 jeunes à l'envol, contre 10 en 2024 pour 10 couples.
- Sterne caugek : environ 221 couples nicheurs ont été observés, soit le deuxième plus fort effectif depuis dix ans (après 2022). Malgré un succès reproducteur limité (au moins 38 jeunes à l'envol), les résultats sont en nette amélioration par rapport aux saisons 2023 et 2024 (aucun jeune à l'envol). La Sterne caugek reste toutefois une espèce prioritaire en termes de conservation sur l'île, en raison des difficultés persistantes à assurer le succès reproducteur à la hauteur de ses effectifs. Les pièges photos installés cette année n'ont pas permis de lever le voile sur l'oiseau qui aurait prédaté les œufs des sternes caugek en début de saison.

En conclusion, la saison 2025 se distingue par de bons effectifs et des résultats de reproduction globalement encourageants, en particulier pour la Sterne de Dougall. La fidélisation et la bonne reproduction de la Sterne caugek demeurent un enjeu majeur de conservation.

À partir de la fin juillet, l'île de la Colombière a progressivement été désertée par les sternes. Le dernier débarquement de la saison a eu lieu le 31 juillet, permettant de procéder au rangement du matériel (nichoirs) et de constater les derniers cas de prédation visibles sur le site.

Durant le mois d'août, le suivi s'est poursuivi sous la forme d'observations en mer. Les sternes ont principalement été recensées en reposoir sur les îlots voisins, notamment en baie de l'Arguenon, sur l'archipel des Ébihens et à proximité

du port de Saint-Cast-Le-Guildo. En revanche, très peu d'individus ont été observés sur l'estran à marée basse.

Les sorties bateau menées au cours du mois ont permis d'identifier et de quantifier les regroupements post-nuptiaux et ainsi estimer le flux migratoire qui passe par le site des Ebihens. Le 21 août, plus d'une centaine de sternes étaient encore présentes dans le secteur, en grande majorité des Sternes caugek. De plus, le 26 août, 21 sternes de Dougall étaient encore observées le soir dont 6 jeunes de l'année. Ces individus peuvent être issus de la Colombière mais également des autres colonies européennes, alors en halte migratoire.



Photo 1. Rassemblement post nuptiaux de sternes de Dougall à Saint-Cast-le-Guildo. Le 04/09/2025. Photo Gwilhem Monnet

II. Gardiennage

Malgré la dispersion progressive des sternes vers les îlots voisins, le dispositif de gardiennage en août est resté essentiel. Il a permis d'une part d'assurer le respect de l'Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope, en vigueur du 15 avril au 31 août, et d'autre part de suivre la phénologie des trois espèces nicheuses, notamment la phase de regroupement post-nuptial (derniers regroupements des adultes et jeunes de l'année avant le départ en migration pour la saison d'hivernage). Le gardiennage s'est ainsi poursuivi jusqu'au 31 août.

Au total, **848 heures de présence sur le terrain** ont été réalisées entre le 25 mars et le 1er septembre, mobilisant services civiques, salariés et bénévoles. Cette surveillance active a contribué à garantir la quiétude du site et à favoriser le succès reproducteur de la colonie, en limitant les perturbations d'origine humaine ou naturelle.



Photo 2. Sternes de Dougall adulte et jeune volant de l'année en reposoir. Photo Maëlle Nicolas

III. Réglementation et sensibilisation

Au mois d'août, **5 infractions** au périmètre de protection ont été constatées, contre **26 en juillet**. La majorité concernait des bateaux traversant la zone nord du périmètre, principalement des apprentis navigateurs ou des pêcheurs amateurs. Ces intrusions n'ont pas eu de répercussions notables sur la colonie.

Sur l'ensemble de la période de protection (15 avril – 31 août), **48 infractions** ont été relevées, avec une concentration marquée en juillet. Ce mois apparaît ainsi comme particulièrement sensible, en lien avec la forte fréquentation estivale sur la commune de Saint-Jacut-de-la-Mer.

En parallèle, les actions de **sensibilisation** ont permis de toucher un large public. En août, **158 personnes** ont été informées lors des gardiennages à la pointe du Chevet ou à l'occasion de la conférence du 20 août. Les échanges ont principalement porté sur l'écologie des sternes, les menaces qui pèsent sur elles, ainsi que sur l'Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope en vigueur sur l'île de la Colombière.

Sur l'ensemble de la saison, ce sont **488 personnes** qui ont été sensibilisées :

- **87 participants** lors des conférences du 16 juillet et du 20 août ;
- **48 personnes** lors des sorties nature organisées avec l'Office de Tourisme de Saint-Jacut-de-la-Mer ;
- **353 personnes** rencontrées et sensibilisées au cours du gardiennage quotidien à la pointe du Chevet.

IV. Conférence

La deuxième conférence de la saison 2025 a eu lieu le 20 août à l'abbaye de Saint-Jacut-de-la-Mer : 57 personnes y ont assisté.

Ce moment d'échange a été l'occasion de dresser un bilan sur la saison de reproduction 2025 à la Colombière. La conférence s'est divisée en trois temps :



Photo 3. Conférence du 20/08/2025 à l'abbaye de Saint-Jacut-de-la-mer. Photo Gwilhem Monnet

- 1er temps : histoire de l'île, statuts de protection en place depuis 1950, espèces nicheuses, identification des trois espèces de sternes ;

- 2ème temps : les enjeux de conservation pour les sternes (focus sur la Sterne de Dougall, les dérangements et menaces pour la colonie au fil de la saison, etc.) ;
- 3ème temps : un état des lieux avec les temps forts de la saison 2025, les principaux effectifs recensés et un bilan sur le gardiennage et la sensibilisation.

Un grand merci à l'abbaye de Saint-Jacut-de-la-Mer pour la mise à disposition de la salle de conférence.

V. Autres protocoles : Migratlane

Le 23 mai, **13 sternes** avaient été équipées de balises GPS dans le cadre du programme **Migratlane** (7 Sternes caugek, 4 Sternes pierregarins et 2 Sternes de Dougall). Les données recueillies confirment les observations de terrain : la plupart des individus équipés ne fréquentent plus l'île de la Colombière et se déplacent vers d'autres sites tels que la baie de Lancieux, la baie du Mont-Saint-Michel ou encore Jersey. En juillet, comme en août, les Sternes caugek et pierregarins exploitent principalement le golfe normanno-breton, tandis que les deux Sternes de Dougall poursuivent leurs allers-retours entre le plateau des Minquiers et les viviers de Saint-Cast-le-Guildo. Pour cette espèce, la lecture des bagues a été plus difficile en août, les oiseaux ne revenant aux viviers qu'en soirée, la luminosité était parfois insuffisante pour les lectures.

Les balises GPS ont également apporté de nouvelles informations sur le départ en migration des sternes. Deux individus ont entamé leur trajet vers leurs zones d'hivernage, situées principalement entre la Guinée et la Mauritanie :

- Une Sterne pierregarin a débuté son voyage le 24 août, son dernier signal ayant été reçu le 25 août au nord de l'Espagne. Cet oiseau a traversé la Bretagne et le golfe de Gascogne en moins de 24h (photo 4.)
- Une Sterne caugek a pris la route du sud le 1er septembre et a été localisée à Oléron.

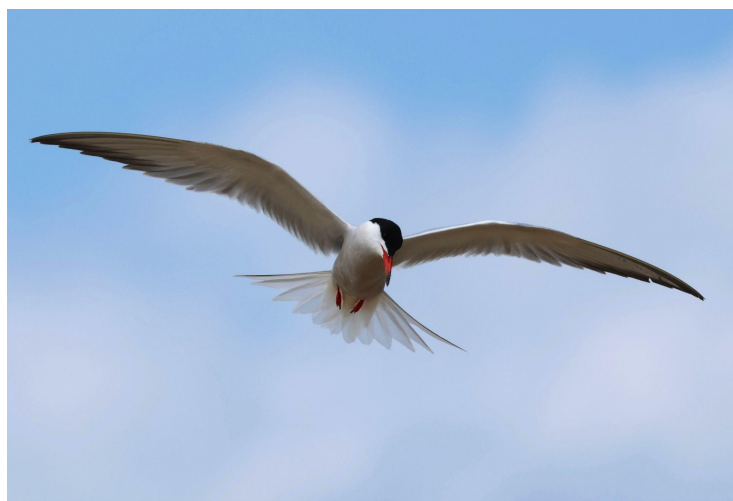


Photo 5. Sterne pierregarin en vol. Photo Quentin Benet-Cibois.

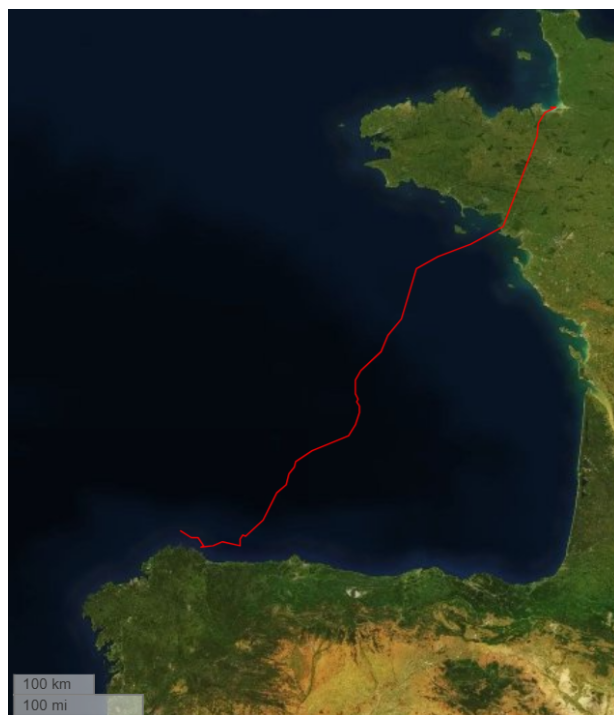


Photo 4. Départ de migration de Sterne pierregarin. Départ de la baie de Mont-Saint-Michel le 24/08/2025 à 19h30 et relocalisée au large de l'Espagne le 25/08/2025 à 16h

Chez les jeunes, la migration vers l'Afrique est également en cours. Contrairement aux adultes, ils y resteront plus longtemps et ne reviendront sur nos côtes qu'à partir de leur troisième année.

Pour les sternes de La Colombière en 2025, ce sont plus de 200 000 localisations qui ont été enregistrées. L'analyse de ces précieuses données pourra commencer après consultation des équipes de recherche du programme Migratlane et de ECOBIO en automne (trajets consultables sur migratlane-telemetry.fr).



Photo 6. Sterne de Dougall adulte équipée d'un GPS. Photo Maëlle Nicolas

Référence bibliographique

Monticelli, D., Defourny, H., Degros, E. *et al.* Sex identification based on biometrics in four long-distance migratory tern species mist-netted along the East Atlantic Flyway. *J Ornithol* 166, 577–588 (2025). <https://doi.org/10.1007/s10336-024-02241-5>

CONTACT

Maëlle NICOLAS et Quentin BENET-CIBOIS

Volontaires en service civique pour le gardiennage sur l'île de La Colombière.

vsc.colombiere@bretagne-vivante.org

Gwilhem MONNET

Chargé d'étude oiseaux marins, Bretagne Vivante, chargé de la mise en œuvre du plan de gestion de La Colombière.

gwilhem.monnet@bretagne-vivante.org

Merci à tous nos partenaires et à tous les bénévoles qui nous permettent d'agir pour la préservation du patrimoine naturel.

Avec le soutien financier de :

Côtes d'Armor
le Département




**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité



**FRANCE
NATION
VERTE**
Agir • Mobiliser • Accélérer



Avec le soutien
matériel de :


**S'Jacut
de-la-Mer**